



Mai Peer-Angebote für Sie:

**Alle Angebote finden im Teilhabehaus, Rochusstraße 4d, 53123 Bonn statt
Bitte erscheinen Sie pünktlich! Einlass ist noch maximal 15 Minuten nach Beginn möglich.**

- Do. 04.05.26 um 10:00 Uhr  **Austausch AD(H)S**
Dauer: bis zu 2 Stunden
- Di. 05.05.26 um 10:00 Uhr  **Spielevormittag**
Dauer: bis zu 1,5 Stunden
Hier können u. a. Klassiker wie Rummikub, Kniffel, Uno, Memory oder Phase 10 gespielt werden
- Mo. 11.05.26 um 10:30 Uhr **Themenvormittag – Der Verein Hilfe für psychisch Kranke (HfpK) stellt das Externe Arbeitstraining und weitere Angebote vor**
Dauer: bis zu 1,5 Stunden
- Mo. 18.05.26 um 11:00 Uhr  **Kreativtreff**
Dauer: bis zu 2 Stunden
- Do. 28.05.26 um 10:30 Uhr   **Kopffrei!**
Dauer: bis zu 1,5 Stunden
Für Teilnehmende, die verschiedene Achtsamkeits- und Entspannungstechniken kennenlernen möchten
- Fr. 29.05.26 um 10:30 Uhr  **Offener Treff**
Dauer: bis zu 1,5 Stunden
Schwerpunktthema: Ich bin mehr als meine Krankheit!
Austausch zum freundlichen Umgang mit mir selbst.
Alle weiteren Themen die Sie mitbringen sind willkommen
Dauer: bis zu 2 Stunden

Die Angebote sind kostenfrei und offen für alle!

Interesse? Fragen Sie gerne nach näheren Informationen und melden Sie sich bei Ihrem/ Ihrer Gesundheitslots*in an. Sie können sich auch bei jedem der Angebote für folgende Termine anmelden. Ihre Ansprechpartner*innen stehen Ihnen gerne zu Verfügung.

Die Teilnahme an den Peer Angeboten im Teilhabehaus ist kostenfrei und dient der Vernetzung und dem Austausch. Es handelt sich nicht um einen Meldetermin nach dem SGB II, so dass leider keine Fahrtkosten gezahlt werden können.

Wir freuen uns auf Sie!