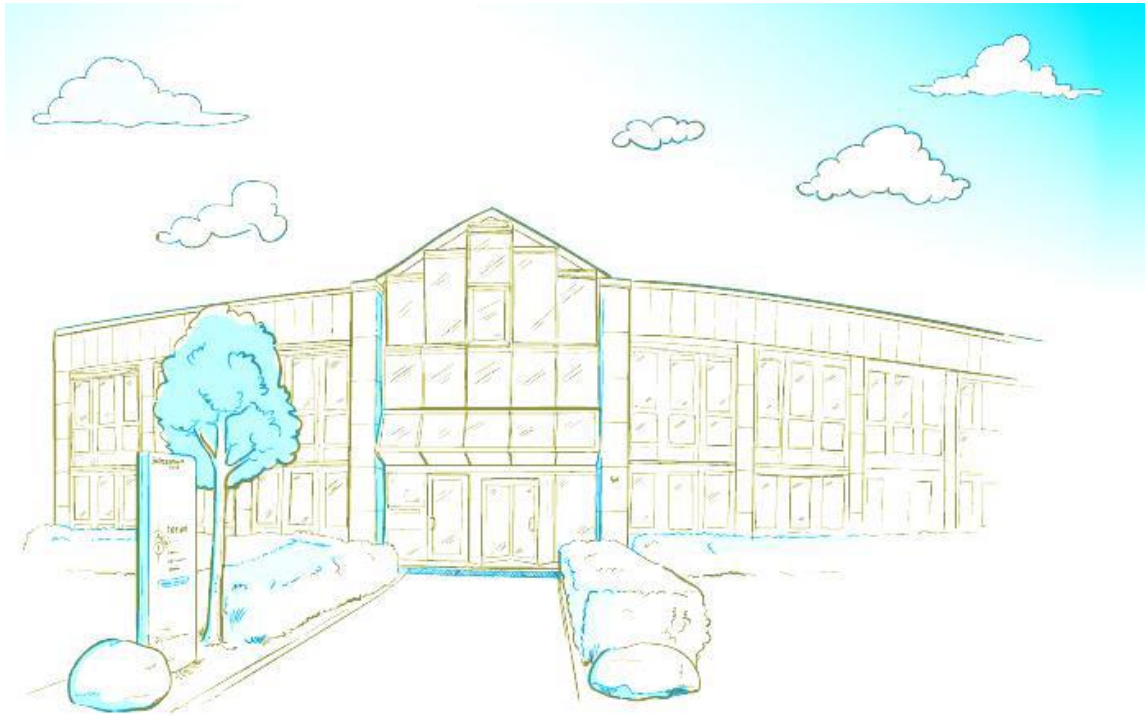




März Peer-Angebote für Sie:

**Alle Angebote finden im Teilhabehaus, Rochusstraße 4d, 53123 Bonn statt
Bitte erscheinen Sie pünktlich! Einlass ist noch maximal 15 Minuten nach Beginn möglich.**

Di. 03.03.26 um 10:00 Uhr

Spielevormittag



Dauer: bis zu 1,5 Stunden

Hier können u. a. Klassiker wie Rummikub, Kniffel, Uno, Memory oder Phase 10 gespielt werden

Mo. 09.03.26 um 10:00 Uhr

Austausch AD(H)S



Di. 10.03.26 um 10:30 Uhr

Kopffrei!



Dauer: bis zu 1,5 Stunden

Für Teilnehmende, die verschiedene Achtsamkeits- und Entspannungstechniken kennenlernen möchten

Mo. 16.03.26 um 11:00 Uhr

Kreativtreff



Dauer: bis zu 2 Stunden

Fr. 27.03.26 um 10:30 Uhr

Offener Treff



Dauer: bis zu 1,5 Stunden

Schwerpunkt: „Was mir hilft, wenn es zu viel wird.“

Austausch über Stressabbau, Ressourcen und Regulation im Alltag

Alle weiteren Themen die Sie mitbringen sind willkommen

Dauer: bis zu 2 Stunden

Die Angebote sind kostenfrei und offen für alle!

Interesse? Fragen Sie gerne nach näheren Informationen und melden Sie sich bei Ihrem/ Ihrer Gesundheitslots*in an. Sie können sich auch bei jedem der Angebote für folgende Termine anmelden. Ihre Ansprechpartner*innen stehen Ihnen gerne zu Verfügung.

Die Teilnahme an den Peer Angeboten im Teilhabehaus ist kostenfrei und dient der Vernetzung und dem Austausch. Es handelt sich nicht um einen Meldetermin nach dem SGB II, so dass leider keine Fahrtkosten gezahlt werden können.

Wir freuen uns auf Sie!