








## April Peer-Angebote für Sie:

**Alle Angebote finden im Teilhabehaus, Rochusstraße 4d, 53123 Bonn statt  
Bitte erscheinen Sie pünktlich! Einlass ist noch maximal 15 Minuten nach Beginn möglich.**

- |                           |   |
|---------------------------|---|
| Di. 07.04.26 um 10:00 Uhr | <b><u>Spielevormittag</u></b> <br>Dauer: bis zu 1,5 Stunden<br>Hier können u. a. Klassiker wie Rummikub, Kniffel, Uno, Memory oder Phase 10 gespielt werden   |
| Do. 09.04.26 um 10:00 Uhr | <b><u>Austausch AD(H)S</u></b> <br>Dauer: bis zu 2 Stunden   |
| Mo. 13.04.26 um 10:00 Uhr | <b><u>Themenvormittag – Berufliche Rehabilitation</u></b><br>Dauer: bis zu 1,5 Stunden<br>Die Rehabilitationsberaterin der Agentur für Arbeit informiert über Leistungen zur Teilhabe am Arbeitsleben für Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen (Voraussetzungen, Angebote, Kostenträger).  |
| Di. 14.04.26 um 10:30 Uhr | <b><u>Kopffrei!</u></b>  <br>Dauer: bis zu 1,5 Stunden<br>Für Teilnehmende, die verschiedene Achtsamkeits- und Entspannungstechniken kennenlernen möchten                 |
| Mo. 20.04.26 um 11:00 Uhr | <b><u>Kreativtreff</u></b> <br>Dauer: bis zu 2 Stunden   |
| Fr. 24.04.26 um 10:30 Uhr | <b><u>Offener Treff</u></b> <br>Dauer: bis zu 1,5 Stunden<br><b>Schwerpunktthema: „Dem Tag Struktur geben“</b><br>Austausch über Tagespläne, ToDo's und kleine Ziele<br>Alle weiteren Themen die Sie mitbringen sind willkommen<br>Dauer: bis zu 2 Stunden |

**Die Angebote sind kostenfrei und offen für alle!**

Interesse? Fragen Sie gerne nach näheren Informationen und melden Sie sich bei Ihrem/ Ihrer Gesundheitslots\*in an. Sie können sich auch bei jedem der Angebote für folgende Termine anmelden. Ihre Ansprechpartner\*innen stehen Ihnen gerne zu Verfügung.

Die Teilnahme an den Peer Angeboten im Teilhabehaus ist kostenfrei und dient der Vernetzung und dem Austausch. Es handelt sich nicht um einen Meldetermin nach dem SGB II, so dass leider keine Fahrtkosten gezahlt werden können.

Wir freuen uns auf Sie!