



Februar Peer-Angebote für Sie:

**Alle Angebote finden im Teilhabehaus, Rochusstraße 4d, 53123 Bonn statt
Bitte erscheinen Sie pünktlich! Einlass ist noch maximal 15 Minuten nach Beginn möglich.**

Di. 03.02.26 um 10:00 Uhr

Spielevormittag



Dauer: bis zu 1,5 Stunden

Hier können u. a. Klassiker wie Rummikub, Kniffel, Uno, Memory oder Phase 10 gespielt werden

Di. 10.02.26 um 10:30 Uhr

Kopffrei!



Dauer: bis zu 1,5 Stunden

Für Teilnehmende, die verschiedene Achtsamkeits- und Entspannungstechniken kennenlernen möchten

Mo. 23.02.26 um 11:00 Uhr

Kreativtreff



Dauer: bis zu 2 Stunden

Do. 26.02.26 um 10:00 Uhr

Wege der Begegnung + Peer Beratung bei der Caritas

Herr Röwekamp berichtet zu Hilfen der Caritas in gemeinschaftliche Aktivität zu kommen und Begegnungen zu ermöglichen. Außerdem betreut er das Projekt Peerberatung im Tandem. Sie bekommen Informationen zu möglichen Aktivitäten und können sich über die Peer-Beratung informieren. Dauer: 1,5 Stunden



Fr. 27.02.26 um 10:30 Uhr

Offener Treff



Dauer: bis zu 1,5 Stunden

Schwerpunkt: „Stolpersteine übersteigen, umgehen“

Was hilft mir, wenn der Weg steinig ist?

Alle weiteren Themen die Sie mitbringen sind willkommen

Dauer: bis zu 2 Stunden

Die Angebote sind kostenfrei und offen für alle!

Interesse? Fragen Sie gerne nach näheren Informationen und melden Sie sich bei Ihrem/ Ihrer Gesundheitslots*in an. Sie können sich auch bei jedem der Angebote für folgende Termine anmelden. Ihre Ansprechpartner*innen stehen Ihnen gerne zu Verfügung.

Die Teilnahme an den Peer Angeboten im Teilhabehaus ist kostenfrei und dient der Vernetzung und dem Austausch. Es handelt sich nicht um einen Meldetermin nach dem SGB II, so dass leider keine Fahrtkosten gezahlt werden können.

Wir freuen uns auf Sie!