

Neue Horizonte – Ein Selbstwirksamkeitstraining

Ein Projekt mit kreativen Angeboten zu Ihren Stärken



In Zusammenarbeit mit dem Teilhabehaus Bonn unterstützen wir Sie in Ihrer Motivation mit Freude und Zuversicht ein persönliches oder berufliches Ziel zu entwickeln und dieses zu verfolgen

Für wen?

Kunden und Kundinnen des Teilhabehauses Bonn



Ziele

- Erkennen von Stärken und Kompetenzen
- Stärkung des psychischen und körperlichen Wohlbefindens
- Erleben der eigenen Selbstwirksamkeit
- Gewinn von Handlungssicherheit
- Stärkung der Kommunikationsfähigkeit
- Stärkung des Selbstbewusstseins
- Anbindung an eine Gruppe

Angebote während der Teilnahme

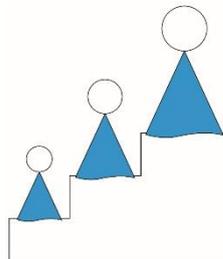
- Individuelle Beratungsgespräche mit sozialpädagogischen und psychologischen Fachkräften
- Essen in Gesellschaft
- Typberatung
- Kreativworkshops: wie z.B. mit Arbeiten mit Tieren, Natur, Holz und Farben, Stoffverarbeitung
- Aktiv und Gesund: wie z.B. durch Bewegung, Ernährung und Entspannung (Yoga und Tanztherapie)
- Selbstwirksamkeitstraining



Besonderheiten

Die Teilnahme ist vormittags oder nachmittags möglich.

Es handelt sich um feste Gruppen, daher ist ein Wechsel zwischen den Zeiten nach dem Start nicht möglich.



Pro Gruppe gibt es 8 Plätze!

wann ?

16.09.22 – 15.03.23

Jeweils Montag, Mittwoch und Freitag

Teilnahmemöglichkeiten

vormittags:

montags, freitags: 09:00h – 12:00h
mittwochs: 09:00h – 13:00h

oder

nachmittags:

montags, freitags: 12:30h – 15:30h
mittwochs: 12:30h – 16:30h

wo ?

TÜV Rheinland Akademie GmbH,
Fraunhoferstraße 8, 53121 Bonn

Individuelle Infotermine

Persönlich nach vorheriger
Absprache möglich.



Eine Wegbeschreibung zur TÜV Rheinland Akademie finden Sie auf der nächsten Seite.

Kontakt:

TÜV Rheinland Akademie GmbH
Alexandra Bahr / Gabi Nikolaidis
Fraunhoferstr. 8
53121 Bonn
Tel. +49 228 98864-46 / -18
Fax +49 228 667639

alexandra.bahr@de.tuv.com oder
gabriela.nikolaidis@de.tuv.com

www.tuv.com/akademie-bonn



Neue Horizonte – Ein Selbstwirksamkeitstraining

Ein Projekt mit kreativen Angeboten zu Ihren Stärken



Wegbeschreibung zur TÜV Rheinland Akademie Bonn

Hier findet das Angebot Neue Horizonte statt:

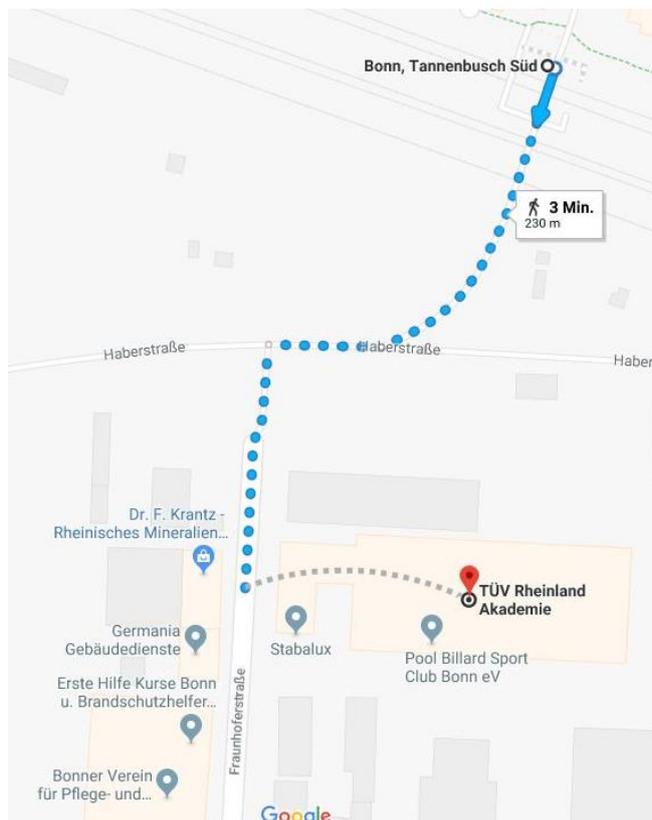
TÜV Rheinland Akademie GmbH

Fraunhoferstr. 8 in 53121 Bonn

Tel.: 0228 / 98864-0 (Verwaltung); Frau Bahr: 0228 / 98864-46

So finden Sie uns:

Vom Bonner Bahnhof mit der **Bahnlinie 63 (Bonn, Tannenbusch Mitte)** oder der **Bahnlinie 16 (Köln, Niehl Sebastianstr.)** bis Bonn Tannenbusch Süd (3. Stopp), ab da ca. 3 Min. Fußweg.



Alternativ können Sie auch mit der Linie 18 bis zur Haltestelle Robert-Kirchhoff-Str. oder mit der Linie 601 bis Tannenbusch Süd fahren.

Und hier können wir uns treffen:



Wir freuen uns auf Sie!

